

Правила внутреннего распорядка для отдыхающих

1. На лечение принимаются взрослые и дети в возрасте 4 лет и старше при наличии санаторно-курортной карты.
2. Соблюдайте распорядок дня **Санатория** с учётом индивидуального режима приёма процедур, питания, культурных мероприятий, сна и отдыха.
3. Размещение в номер осуществляется на вахте **Санатория** с 8-00 часов в течение дня заезда, указанного в путёвке. Отъезд до 15-00 часов последнего дня указанного в путёвке (*включая завтрак или обед*).
4. Более длительное проживание оплачивается полностью за сутки, включая и питание. По вопросам размещения обращайтесь к администратору (каб. 217).
5. Во избежание проникновения посторонних лиц соблюдайте пропускной режим. Пропуском в **Санаторий** для отдыхающих служит санаторно-курортная книжка.
6. Передача санаторно-курортной книжки посторонним лицам запрещена.
7. Для личного транспорта в **Санатории** имеется стоянка. Стоянка автомобиля в не установленных местах запрещена.
8. На приёме у врача, а также во время приёма процедур, пожалуйста, отключайте, мобильные телефоны.
9. Для предотвращения травматизма соблюдайте правила поведения в бассейне, зале ЛФК, тренажёрном зале, лечебных кабинетах, выполняйте требования, работающего там персонала.
10. В случае обострения заболеваний Отдыхающим необходимо срочно обратиться к лечащему врачу или дежурному медицинскому персоналу **Санатория**.
11. Уважайте красоту и труд людей, её создающих, не ломайте, не выкапывайте зелёные насаждения в «Зимнем саду», а также поддерживайте чистоту и порядок в корпусах и на территории **Санатория**.
12. **ООО «Санаторий-профилакторий «Горный Лен»** предназначен для лечения и отдыха взрослых и детей. Просим Вас с пониманием относиться к этому - не оставлять своих детей без присмотра, не разрешать им выход на балконы и лестницы без сопровождения взрослых. Предостерегайте их от неаккуратного отношения к имуществу **Санатория**. Детям до 14 лет процедуры и бассейн отпускаются только в сопровождении взрослых.
13. В случае утраты или повреждения имущества **Санатория** отдыхающие возмещают его стоимость в соответствии с действующим законодательством.
14. За ущерб, причиненный санаторию детьми, ответственность несут их законные представители (родители, попечители, опекуны).
15. Переселение отдыхающего без разрешения администрации из одной комнаты в другую воспрещается.
16. Посещение столовой в пижамах и халатах запрещено.
17. Администрация **Санатория** не несет ответственность за утрату денег, иных валютных ценностей, ценных бумаг и других драгоценных вещей.
18. Для посещения лечебного корпуса имейте при себе сменную обувь.
19. Перед посещением лечебных процедур не рекомендуется пользоваться парфюмерией.
20. Отдыхающие обязаны соблюдать правила проживания в **Санатории** и правила противопожарной безопасности.
21. Отдыхающим запрещается:
 - нарушать тишину после 23.00 и во время тихого часа;
 - распивать спиртные напитки, и появляться в состоянии алкогольного и наркотического опьянения в коридорах, на лестничных площадках, в кабинетах врачей, на лечебных процедурах, на территории **Санатория** в целом;
 - употреблять наркотические и иные токсические средства;
 - курить в жилых номерах, столовой, лечебном корпусе, на крыльце и территории здания;

- играть в азартные игры;
- хранить в номере горючие легковоспламеняющиеся материалы, оружие;
- содержать в номере животных и птиц;
- изменять интерьер номера без разрешения администрации **Санатория**;
- самостоятельно устранять возникшие неполадки в использовании электросети, электрооборудования, водопровода, сантехники и других предметов, составляющих хозяйство **Санатория**;
- прикармливать животных и птиц на территории **Санатория**, среди них могут оказаться больные.
- препятствовать любым образом полноценному лечению и отдыху других Отдыхающих.

22. Уходя из номера, Отдыхающим настоятельно рекомендуется не оставлять открытой дверь, выключать свет, закрывать водопроводные краны. Ключи от номера отдыхающие обязательно должны сдавать дежурному на вахту.

23. Напоминаем Вам, что при выезде из **Санатория** необходимо сдать комнату горничной, а сестре-хозяйке – полотенце и простынь (с медицинских процедур).

24. Нарушение Правил внутреннего распорядка и санаторного режима влекут за собой досрочную выписку из **Санатория** с составлением соответствующего акта и сообщением о нарушении правил санаторно-курортного режима по месту получения путёвки.

Внутренний распорядок дня в Санатории-профилактории «Горный Лен»:

Подъем	8 – 00
Завтрак	<u>Исмена</u> 8 ³⁰ до 9 ⁰⁰
	<u>II смена</u> 9 ²⁰ до 9 ⁵⁰
Лечебные процедуры	8 ³⁰ - 18 ³⁰
Обед	<u>I смена</u> 13 ⁰⁰ – 13 ⁴⁰
	<u>II смена</u> 14 ¹⁰ – 14 ⁵⁰
Тихий час	15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰
Свободное время	16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰
Ужин	<u>I смена</u> 18 ³⁰ – 19 ⁰⁰
	<u>II смена</u> 19 ¹⁰ – 19 ⁴⁰
Культурно-массовые мероприятия	20 ⁰⁰ - 23 ⁰⁰
Отбой для взрослых	23 – 00
Отбой для детей	22 - 00